



河辺市民センターだより (第10支会自治会)

平成31年3月1日発行

発行 河辺市民センター
電話・FAX 0428(22) 4885



～～歩こう会～～

日時 平成31年3月31日(日)

総合体育館～永山公園～青梅駅
周辺～わかぐさ公園をめぐるコース
※雨天時中止

新緑の季節、さわやかな風の中、
みんなで楽しく歩きませんか？

今年もおいしい豚汁と楽しい抽選会
を予定しています。

ご家族そろって、ご近所同士で、
ぜひご参加ください。

3月上旬に募集要項と申
込用紙を回覧します。



平成31年度「河辺老壮大学」学生募集

河辺老壮大学と一緒に学びませんか？
老壮大学では4月からの新生を募集し
ています。

対象者 河辺地区内に居住の60歳以上
の方

入学金 2,000円(年額、学費含む、旅
行代は別途)

詳しくは「河辺老壮大学学生募集」の回
覧をご覧ください。



交通災害共済



ちょこっと共済

に加入を！

「ちょこっと共済」は、東京都の全市
町村の住民の皆さんが会費を出し合
い、交通事故(人身)にあった時、見
舞金を受けられる助け合いの制度で
す。

3月1日(金)～3月29日(金)
市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、
市役所・各出張所で受け付けております。
※土・日曜日および祝日は、受け付けをし
ておりません。

※詳しくは、広報おうめ3月1日号を
ご覧ください。(3月15日号、4月1
日号にも掲載を予定)

問合せ 市民安全課市民安全係
電話 22-1111 内線 2311

3月1日～7日は 春の火災予防運動

火の用心
一人一人の心掛け

昨年、市内では31件の火災が発生しまし
た。主な出火原因は、電気関係、放火・火遊
び、焼却火/花火(玩具用)の順となってい
ます。

火災を防ぐ対策を確認しましょう。

- ▼コンセント周辺の清掃、配線コードの整理を行う。
- ▼家の周囲を整理し、夜は外灯を点ける。
- ▼ゴミは決められた日の朝に出す。
- ▼法律違反となる焼却をしない。
- ▼たばこの火は確実に消す。



(出典：おうめ119 No.83)

平成31年度版「青梅市ごみ収集 カレンダー」を配布します

ごみの収集日を記載した「青梅市ごみ収集カレンダー」の平成31年度版（2019年4月～2020年3月）を、地元の環境美化委員が3月22日（金）までに全家庭に配布します。
※3月22日を過ぎても届かない場合は、市民センターでお受け取りになるか、清掃リサイクル課へご連絡ください。

問合せ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係
電話 22-1111 内線 2338

地域の資源回収に ご協力ください

自治会、子供会、PTA等の地域の各種団体が資源物を回収しています。

回収する資源物は新聞、雑誌、ダンボール、繊維類、かん、びんなどです。

これらの資源物は、ゴミとして出さず、地域の資源回収に出してください。



平成31年度「のびのび健康体操教室」受講者募集

- ◆ 日 時 原則第2・4火曜日（全21回） 午後1時～3時
 - ◆ 会 場 河辺市民センター体育館
 - ◆ 対 象 市内在住で軽運動ができる60歳以上の方 80人
 - ◆ 指 導 石黒成彬氏
日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
 - ◆ 費 用 無料
 - ◆ 持ち物 運動ができる服装、タオル、体育館履き、水筒
 - ◆ 申し込み 3月12日【必着】までに、往復ハガキでお申し込みください。
 - <往信裏> 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
 - <返信表> 郵便番号、住所、氏名
 - <往信表> 〒198-0036 青梅市河辺町6-18-1 河辺市民センターあて
- ※ 注意 1人1通、「らくらく健康体操」との重複受講は不可とします。



管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
31年2月現在	7,847	7,758人	7,742人	15,500人
前年比較	87	△46	△16	△62

今月の市民センター休館日
3月18日（月）です。