

防災おうめ

回覧用

地震に備えよう

一人ひとりにできること

令和6年1月1日(月)石川県能登地方において、震度7の地震が発生しました。今回の地震では、石川県の珠洲市、輪島市を中心に建物の倒壊や火災が発生し、多くの死傷者・行方不明者が発生しています。



【救助活動】

土砂崩れや道路陥没の影響で、道路は寸断され救助に向かうのに難航しました。揺れが激しかったので、いざという時に備えて、家具の転倒防止対策など皆様一人ひとりが地震に備えることが大切です。



【防犯】

災害に便乗した犯罪が確認されました。警察庁は「窃盗」や「詐欺」などに注意するよう呼びかけています。また、避難所での秩序が乱れると犯罪が発生しやすくなるともいわれます。ストレスをなるべくためないように、協力し合うことが大切です。



【避難生活①】

避難所生活ではトイレの問題に苦労しています。約7割から9割の人が6時間以内にトイレに行きたくなります。食事は我慢できるが、トイレは我慢できないという人もいます。トイレの衛生状態が悪くなると感染症の流行や避難所の秩序の乱れをまねくこととなります。



【避難生活②】

地域によっては水と食料の不足など、大変苦労されています。また、ライフラインの完全復旧には多くの時間がかかります。水や食料の備蓄など日頃の備えが大切です。体調を維持するため、サプリメント等があると安心できると思います。

地震大国日本

日本は世界でも地震が多い国です。世界の地震が多い国のランキングでは第4位とかなり高い国になります。

また、日本の国土は世界の国土のうち0.3%と少ないですが、世界で発生する地震の約20%は日本で発生しています。

減災の重要性

地震の多い日本に住む私たちは、常に安心して暮らしていくために、地震に対して本気で備えなければなりません。特に建物の耐震性を高め、揺れによる家具類の転倒・落下から自分や家族を守ることや、自分の家から火災を出さないようにすることが重要です。普段からの備えがいざという時の減災につながります。



地震その時10のポイント



地震の備えについてぜひご覧ください。動画もあります。



東京消防庁公式ホームページ

防火・防災に関するお問い合わせ

青梅消防署

青梅市師岡町3-2-5

TEL 0428-22-0119

日向和田出張所

青梅市日向和田2-309-1

TEL 0428-24-0119

長淵出張所

青梅市長淵3-203-3

TEL 0428-21-0119

防災おうめ

掲示板用

地震に備えよう

一人ひとりにできること

令和6年1月1日(月)石川県能登地方において、震度7の地震が発生しました。今回の地震では、石川県の珠洲市、輪島市を中心に建物の倒壊や火災が発生し、多くの死傷者・行方不明者が発生しています。



【救助活動】

土砂崩れや道路陥没の影響で、道路は寸断され救助に向かうのに難航しました。揺れが激しかったので、いざという時に備えて、家具の転倒防止対策など皆様一人ひとりが地震に備えることが大切です。



【防犯】

災害に便乗した犯罪が確認されました。警察庁は「窃盗」や「詐欺」などに注意するよう呼びかけています。また、避難所での秩序が乱れると犯罪が発生しやすくなるともいわれます。ストレスをなるべくためないように、協力し合うことが大切です。



【避難生活①】

避難所生活ではトイレの問題に苦労しています。約7割から9割の人が6時間以内にトイレに行きたくなります。食事は我慢できるが、トイレは我慢できないという人もいます。トイレの衛生状態が悪くなると感染症の流行や避難所の秩序の乱れをまねくこととなります。



【避難生活②】

地域によっては水と食料の不足など、大変苦労されています。また、ライフラインの完全復旧には多くの時間がかかります。水や食料の備蓄など日頃の備えが大切です。体調を維持するため、サプリメント等があると安心できると思います。

地震大国日本

日本は世界でも地震が多い国です。世界の地震が多い国のランキングでは第4位とかなり高い国になります。

また、日本の国土は世界の国土のうち0.3%と少ないですが、世界で発生する地震の約20%は日本で発生しています。

減災の重要性

地震の多い日本に住む私たちは、常に安心して暮らしていくために、地震に対して本気で備えなければなりません。特に建物の耐震性を高め、揺れによる家具類の転倒・落下から自分や家族を守ることや、自分の家から火災を出さないようにすることが重要です。普段からの備えがいざという時の減災につながります。



地震その時10のポイント



地震の備えについてぜひご覧ください。動画もあります。



東京消防庁公式ホームページ

防火・防災に関するお問い合わせ

青梅消防署

青梅市師岡町3-2-5

TEL 0428-22-0119

日向和田出張所

青梅市日向和田2-309-1

TEL 0428-24-0119

長淵出張所

青梅市長淵3-203-3

TEL 0428-21-0119