

## 救急車の適正な利用をお願いします！

救急車や救急医療は限りある資源です。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性あります。

**顔**

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

**頭**

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

**胸や背中**

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

**手足**

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**腹**

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性あります。

**顔**

- くちびろの色が紫色で、呼吸が弱い

**頭**

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

**胸**

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

**おなか**

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

**手足**

- 手足が硬直している

その他に下記のような症状が出たら119番に電話してください！

**意識の障害**

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

**けいれん**

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

**けが・やけど**

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

**吐き気**

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

**飲み込み**

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

**事故**

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

### 心肺蘇生の手順

**1 声をかける**  
胸をたたきながら声をかける。反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAEDを依頼する。  
大きな声で呼ぶンダ!

**2 呼吸の確認**  
胸とおなかの動きを見る。動きがなければ心肺蘇生を行う。  
10秒以内で確認するンダ!

**3 胸骨圧迫**  
AED到着まで胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返します。胸骨圧迫は、胸の真ん中を「より早く、強く」押す感じで。  
胸の真ん中を押すンダ!

**4 AEDの活用**  
AEDの電源を入れ、電極パッドを体に貼り、AEDの音声に従います。電撃ショックの必要性など全てAEDが判断します。  
電撃ショックが必要です...  
傷病者から離れるンダ!

大切な命を救うその勇氣  
平成28年度 東京消防庁救急標語 作者 芳原 さら さん

救急車が必要？今すぐ病院へ？迷ったら...

## 東京消防庁救急相談センターへ！

# #7119

【携帯電話・PHS・プッシュ回線】

# 042(521)2323

### 【その他の電話、つながらない場合】

### 24時間年中無休で対応しています！



### 防火・防災に関するお問合せ

青梅消防署	青梅市師岡町3-2-5	☎0428-22-0119
日向和田出張所	青梅市日向和田2-309-1	☎0428-24-0119
長淵出張所	青梅市長淵3-203-3	☎0428-21-0119