



## 多摩川1万人の清掃大会

- ☀️ 日時: 8月4日(日)  
午前8時~10時頃まで
- ☀️ 集合場所: 春日児童遊園  
(河辺町3丁目春日神社隣)  
※雨天の場合中止

## ファミリーゴルフ大会

- 日時: 8月10日(土)  
午後5時受付開始
- 場所: 若草公園少年野球場  
(小学生は親の同伴が必要)  
※雨天中止(小雨決行)

## 「ジャガイモ掘り体験」実施!

6月29日(土)、小雨降る中「ジャガイモ掘り体験」を実施しました。試食あり、施設見学ありで楽しいひと時でした。



## 各地区で夏祭りが行われました



## 河辺市民センター文化祭

~河辺地域にお住まいの方の作品を募集~

10月19日(土)、20日(日)に開催する文化祭に絵画や写真、手芸、工芸等の作品を展示発表してみませんか。

出展の申込み・問い合わせは9月18日(水)までに河辺市民センターまで。



## 河辺地区防災訓練

- 日時: 9月1日(日)  
午前8時40分~
- 会場: 若草小校庭・体育館  
(雨天の時は体育館)



持ち物: タオル・帽子・飲み物・  
体育館履きなど

## 緑のカーテン

6月に地球温暖化対策のために河辺市民センターの中庭に植えたゴーヤが葉も生い茂り、すくすく成長しています。



## 第71回 青梅市納涼花火大会



8月3日(土)※荒天時4日(日)  
午後7時15分から8時55分  
会場:永山公園グラウンド

今年は令和元年記念として、過去最多の4,132発の花火を予定しています。暑い夏の夜、花火を楽しんでみてはいかがでしょうか！

## 熱中症にご注意！

- ☀️ こまめに水分補給をしよう
- ☀️ 暑さを避けよう
- ☀️ 涼しい場所でひと休みしよう

### 熱中症が疑われたら？

エアコンが効いている室内など涼しい場所へ避難し、衣類をゆるめ、体を冷やす。(特に首の回り、腋の下、足の付け根など)

そして、経口補水液などを補給する。

## 暑い夏を乗り切ろう

## 公衆電話を設置

河辺市民センターの門の前に公衆電話が設置されました。災害時や夜間にもご利用ください。



管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
元(2019)年7月現在	7,899	7,741	7,737	15,478
前年比較	107	△36	3	△33

今月の市民センター休館日は  
8月19日(月)です