

# 防災おうめ 掲示板用

## 救急の日・救急医療週間 について学ぼう



・救急の日 令和2年9月9日(水)

・令和2年度東京消防庁救急標語

### 「まず行動 救える命 あなたから」

(作者：岡本 純一 さん/府中市在勤)

#### 《救急車の適正な利用について》

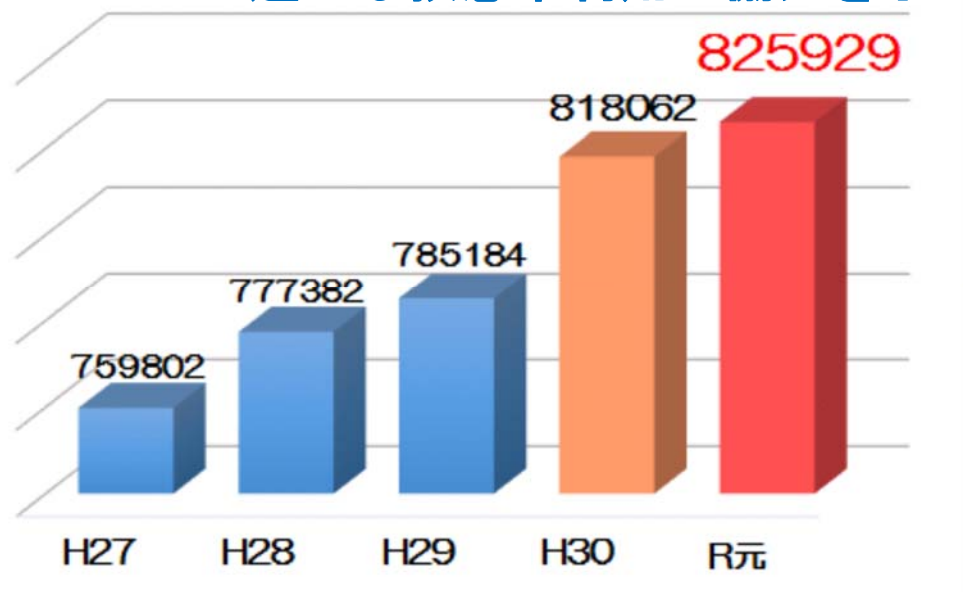
増加する救急出動件数と救急隊の現場到着時間

東京消防庁における救急出動件数は、依然として増加し続けており、令和元年中の救急出動件数は825,929件と過去最多の件数となりました。

これは、1日およそ2,260件、救急車が約38秒に1回出動していることとなります(下図参照)。

**生命に危険と思ったら すぐに「119番」通報  
迷ったら ちょっと「#7119番」で聞いてみて**

#### 適正な救急車利用に協力を！



## 高齢者のころぶ事故を防ごう！！

東京消防庁管内では平成30年中、ころんだ際に受傷すること(以下「ころぶ事故」という。)により約5万8千人の高齢者が救急搬送されています。ころぶ事故は、高齢者の日常生活事故のうち約8割を占めています。

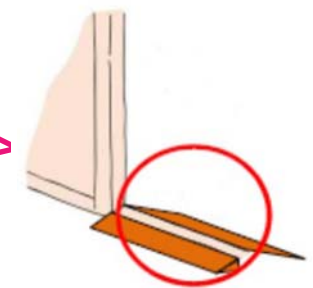
原因の多くは家の中の小さな段差や階段などです。高齢者は若い人と比べ、ころんだ際に重症化しやすく、寝たきりになる場合もあります。

#### ＜事故防止と心得＞

- 立ち上がる際には、近くのものにしっかりとつかまりましょう。
- 着替えるときには、無理して片足立ちせずに腰かけましょう。
- 体力を増強して、つま先を上げてすり足を改善しましょう。
- 乗り物に乗り降りする際は、足元の段差に気を付けましょう。
- 自転車で段差を乗り越えるときは、急がずあわてず慎重に乗り越えましょう。
- エスカレーターに乗るときは、しっかりと手すりをつかみましょう。



スロープをつけて段差を解消するのもひとつの方法です。



#### 防火・防災に関するお問合せ

|         |                |               |
|---------|----------------|---------------|
| 青梅消防署   | 青梅市師岡町3-2-5    | ☎0428-22-0119 |
| 日向和田出張所 | 青梅市日向和田2-309-1 | ☎0428-24-0119 |
| 長淵出張所   | 青梅市長淵3-203-3   | ☎0428-21-0119 |