

第八支会防災訓練を実施します



第八支会地区防災対策委員会では、右記のとおり令和2年度の防災訓練を実施します。

今年はコロナ禍でもできる訓練として、災害発生時の安否確認訓練を行います。

自治会から配布される「無事旗」を掲出することで、周りの人に自分たちの無事を知らせる訓練です。

災害はいつ起こるかわかりません。日頃の訓練がとても重要になりますので、多くの方の参加をお願いします。



- ▶ 日時: 令和2年11月29日(日) 午前8時～
(雨天でも実施します)
- ▶ 内容: 午前8時までに玄関付近の通りから見える場所に「無事旗」をぶら下げてください。マンションなど集合住宅は、通路に面した玄関先に「無事旗」をぶら下げてください。
- ▶ その他: 自治会役員が「無事旗」掲出の確認に行きますので、9時ぐらいまでは片づけないでください。

問合せ

第八支会地区防災対策委員会事務局

(東青梅市民センター内) 電話 24-8110



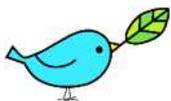
東青梅市民センター トイレ改修工事のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、市内の市民センタートイレの照明や手洗いなどを非接触型のものに替えるための改修工事を行います。

東青梅市民センターでは、下記の日程で工事を予定しています。工事期間中は、本館1階2階ともにトイレが使用できなくなるため、敷地内に仮設トイレを設置する予定です。

また、工事中は大きな音が出ることがあります。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

- 工事期間: 令和2年11月18日(水) から12月28日(月) まで(予定)



11月のわいわいサタデー



日にち	会場・時間	対象	内容・持ち物等	申込み
11/7(土)	東青梅市民センター 体育館 10:00~12:00	児童・保護者同伴の乳幼児 ■定員20名(先着順) ※体調不良の方は利用をお控えください。	自由遊びおよび交流の場の提供 ※上履きをご持参ください。 ※マスクを着用して来場してください。 ※会場にて検温を実施します。	申込不要 直接会場へ
11/14(土)				
11/21(土)				
11/28(土)				

11月の休館日は16日(月)です。

裏面もご覧ください

青少年対策第八支会地区委員会 ポッチャ体験会



日時 12月13日(日) 午後1時～

会場 東青梅市民センター体育館

パラリンピックの正式種目にもなっている「ポッチャ」の体験会を実施します。

「ポッチャ」は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず一緒に競い合えるスポーツです。コロナ禍で家で過ごす時間が多くなりがちの今日このごろ、この機会に地域の皆さんと楽しく体を動かしてみませんか。

★参加資格

原則として第八支会に在住、在学、在勤の方。
ただし、会長が認めるときはこの限りではありません。

★チーム編成

1チーム3～6名
(3名に満たない参加の場合は、当日組合せ)

★定員 100名

★持ち物 体育館履き、マスク着用

★申込み 11月20日(金)までに、東青梅市民センターへ

★問合せ 青梅市青少年対策第八支会地区委員会事務局
(東青梅市民センター内) 電話：24-8110



今月のミニギャラリー

市民センター正面玄関には、地域団体の作品を展示できるミニギャラリーが設置されています。

11月は、『東青梅老壮大学』の冠句を展示します。

センターにお越しの際は、ぜひ足を止めてみてください。



感染症対策にご協力ください

市民センターに来館する際は、事前の検温、マスクの着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。

東青梅老壮大学 10月講座

「身体の調子を調べてみましょう！」 を開催しました

10月22日(木)、日本体育大学名誉教授の高橋一衛先生ご指導のもと、東青梅老壮大学10月講座「身体の調子を調べてみましょう！」を開催しました。

当日は36名の学生が参加し、握力や骨密度、血管年齢、開眼片足立ちなど7項目の測定が行われました。

◎当日の様子は、青梅市自治会連合会のホームページでご覧いただけます。



「開眼片足立ち」を行う学生の皆さん