



## 令和3年度「河辺老壮大学」学生募集

河辺老壮大学と一緒に学びませんか？  
老壮大学では4月からの新入生を募集  
しています。

- 会 場 河辺市民センター  
 入学金 2,000円（年額、学費含む）  
 内 容 毎月1回程度講座、日帰り研  
 修旅行および修学旅行など  
 申し込み 3月16日（火）までに河辺  
 市民センター設置の申込書に  
 記入し、入学金を添えて提出



## ～つるし梅かざり～



梅の再生と青梅の町おこしを願い、地  
域のボランティア団体が作成してくだ  
さいました。3月21日まで梅の公園  
や各市民センターなどで見ることがで  
きます。



### 交通災害共済



## ちょこっと共済

に加入を！

「ちょこっと共済」は、東京都の全市  
町村の住民の皆さんが会費を出し合  
い、交通事故（人身）にあった時、見  
舞金を受けられる助け合いの制度で  
す。

3月1日（月）～3月31日（水）  
市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）、  
市役所・各出張所で受付けております。  
※原則土・日曜日および祝日は受けしま  
せんが、3月7日（日）午前10時～  
午後3時に、河辺市民センターにおいて  
休日受付があります。  
※詳しくは、広報おうめ2月15日号を  
ご覧ください。

問合せ 市民安全課市民安全係

## 令和3年3月1日～3月7日は 春の火災予防運動

もう一度  
確認 安心 火の用心

昨年、市内では36件の火災が発生しまし  
た。令和2年中は、ガスこんろの火災が増  
加しました。これは外出自粛やテレワーク  
の増加などで在宅時間が長くなり、ガスこ  
んろの使用機会が増えたものと推定されま  
す。

### 火災予防のポイント

- ▼調理中はガスこんろから離れない。
- ▼周囲に燃えやすいものを置かない。
- ▼防火製品のエプロンやアームカバーを  
使用する。



（出典：おうめ119No.87）

## 令和3年度版「青梅市ごみ収集カレンダー」を配布します

ごみの収集日を記載した「青梅市ごみ収集カレンダー」の令和3年度版（2021年4月～2022年3月）を、地元の環境美化委員が3月22日（月）までに全家庭に配布します。

※3月22日を過ぎても届かない場合は、市民センターでお受け取りになるか、清掃リサイクル課へご連絡ください。

問合せ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係  
電話 22-1111 内線 2512

地域の資源回収にご協力ください

自治会、子供会、PTA等の地域の各種団体が資源物を回収しています。

回収する資源物は新聞、雑誌、ダンボール、繊維類、かん、びんなどです。

これらの資源物は、ゴミとして出さず、地域の資源回収に出しましょう!!

## 令和3年度「のびのび健康体操教室」受講者募集

- ◆ 日時 原則第2・4火曜日 午後1時～3時（全19回）
- ◆ 会場 河辺市民センター体育館
- ◆ 対象 市内在住で軽運動ができる60歳以上の方 50人（抽選）
- ◆ 指導 石黒成彬氏  
日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持ち物 運動ができる服装、マスク、タオル、体育館履き、飲み物
- ◆ 申し込み 3月10日【必着】までに、往復ハガキでお申し込みください。



〈往信裏〉 住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号

〈返信表〉 住所、氏名

〈往信表〉 〒198-0036 青梅市河辺町6-18-1 河辺市民センターあて

※ 注意 1人1通、沢井市民センターの「らくらく健康体操」との重複申込はできません。

※ 受講にあたり、自宅での体温測定、運動中以外マスク着用、密集の回避等感染防止対策をお願いします。

管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
令和3年2月現在	7,963	7,589人	7,649人	15,238人
前年比較	37	△97	△84	△181

今月の市民センター休館日は  
3月15日（月）です。