

# 防災おうめ

掲示板用



## 高齢者のころぶ事故を防ごう！！

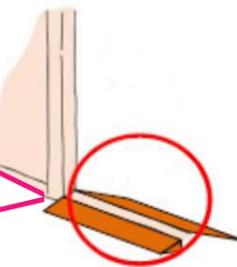
東京消防庁管内では令和元年中、ころんだ際に受傷すること（以下「ころぶ事故」という。）により約6万人の高齢者が救急搬送されています。ころぶ事故は、高齢者の日常生活事故のうち約8割を占めています。原因の多くは家の中の小さな段差や階段などです。高齢者は若い人と比べ、ころんだ際に重症化しやすく、寝たきりになる場合もあります。

### <事故防止と心得>

- 立ち上がるときには、近くのものにしっかりとつかまりましょう。
- 着替えるときには、無理して片足立ちせずに腰かけましょう。
- 体力を増強して、つま先を上げてすり足を改善しましょう。
- 乗り物に乗り降りする際は、足元の段差に気を付けましょう。
- 自転車で段差を乗り越えるときは、急がずあわてず慎重に乗り越えましょう。
- エスカレーターに乗るときは、しっかりと手すりをつかみましょう。



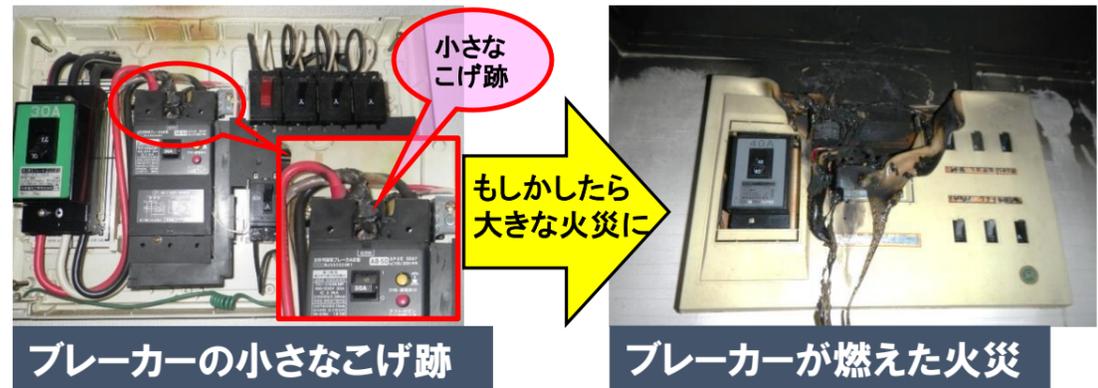
スロープをつけて段差を解消するのもひとつの方法です。



## 電気火災を防ごう

電気設備、電気器具、コンセント等は、普段から点検・清掃などを適切に行うとともに、使用する場合は、必ず取扱説明書などを良く読み、正しく使用しましょう。

「小さなこげ跡」でも偶然に消えただけで、大きな火災になるかもしれません！



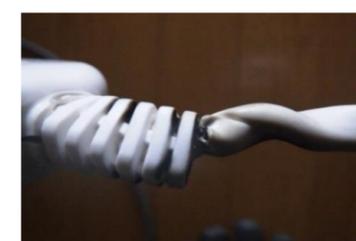
ブレーカーの小さなこげ跡

ブレーカーが燃えた火災

それぞれ違う事例ですが、同じ原因(接続ネジのゆるみ)です



テーブルタップのこげ跡



電気コードのこげ跡



コンセントのこげ跡

上の写真の例も、状況によっては大きな火災になることもあります

### 防火・防災に関するお問合せ

青梅消防署	青梅市師岡町3-2-5	☎0428-22-0119
日向和田出張所	青梅市日向和田2-309-1	☎0428-24-0119
長淵出張所	青梅市長淵3-203-3	☎0428-21-0119