



河辺市民センターだより  
 (第10支会自治会)  
 令和4年2月1日発行

発行 河辺市民センター  
 電話・FAX 0428(22)4885



# 令和4年度「のびのび健康体操教室」受講者募集

- ◆ 日 時 原則、第2・4火曜日(全19回) 午後1時～3時
- ◆ 会 場 河辺市民センター体育館
- ◆ 対 象 市内在住で軽運動ができる65歳以上の方 50人
- ◆ 指 導 (日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター)石黒成彬氏
- ◆ 費 用 無料
- ◆ 服装・持ち物 運動ができる服装、マスク、タオル、体育館履き、飲み物



\* 申込み方法など詳細は、“広報おうめ3月1日号”に掲載します。募集案内をよく読んで応募してください。応募多数の場合は抽選となります。なお、沢井市民センター「らくらく健康体操教室」と重複しての受講はできません。

# 「河辺老壮大学」新年度学生募集



河辺地区内にお住いの60歳以上の方、「河辺老壮大学」で楽しく学んでみませんか。

- ◆ 会 場 河辺市民センター
- ◆ 入学金 2,000円(年額、学費含む)
- ◆ 内 容 毎月1回程度講座、日帰り研修旅行および修学旅行など(旅行代は別途)
- ◆ 申し込み 3月15日(火)までに河辺市民センターに設置の申込書に記入し、入学金を添えて窓口へ提出



管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
4(2022)年1月現在	8,045	7,556人	7,573人	15,129人
前年比較	53	△98	△73	△171

今月の市民センター休館日は  
**2月21日(月)**です。

# 和室の畳替について

利用者の皆様にご迷惑をおかけした、和室の畳替が終わりました。新しくきれいになりましたので、どんどんご利用ください。

なお、畳替の予備日としていた2/1(火)から2/4(金)まで和室は通常どおり予約できるようになりました。



## 歩こう会



3月27日(日)開催を予定していた「歩こう会」が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年につき中止となりました。



## 多摩川の清掃と防災講習会を行いました



令和3年12月11日(土)、河辺南地区6自治会から130人が参加し、多摩川河川敷の清掃作業と、河辺南自治会館を使用して防災講習会(DVDの上映)を実施しました。

この事業を通じて、地域住民のつながりを強化するとともに、防災に対する意識づけを行うことができました。

