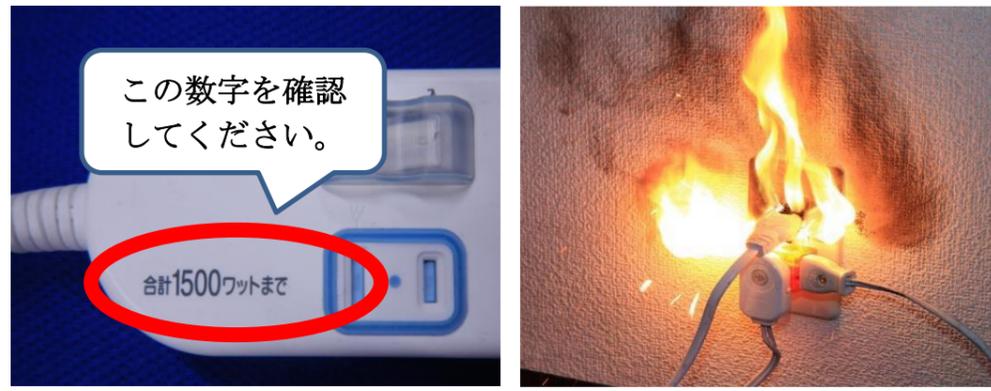


# 防災おうめ

掲示板用

## 《テーブルタップの使い方注意》

寒い時期が続き、屋内でストーブ等の暖房機器を使う機会が増えていると思います。使う時に、コンセントの口数が足りないの、テーブルタップ等を使う場面もあると思います。そんな時は、定格（電気容量）を超えないように注意してください。火災に繋がる危険性があります。



## 《乾燥時の野焼き、山火事に注意》

東京都内では、東京都条例で原則として、ごみの焼却が禁止されています。野外焼却（野焼き）や基準に適合しない焼却炉を用いての焼却は行わないでください。禁止の例外となる焼却行為を行う場合も、強風等により山火事に繋がる危険性がありますので、十分注意してください。（禁止の例外となる焼却行為は、青梅市のホームページを確認してください。）

## 《御岳山地区で消防訓練実施》

日時 令和5年2月14日（火）  
 予備日：令和5年2月22日（水）  
 場所 ・御岳登山鉄道滝本駅  
 ・武蔵御嶽神社から青梅市消防団第5分団第4部詰所付近

御岳山地区で火災が発生したとの想定で、消防ヘリを活用した消防部隊の早期投入訓練や消防団、地域の方と連携した消火訓練を実施します。

## 《救急要請が増加しています》

現在、救急要請が増加し、119番が繋がりにくい状況になっています。「ためらわずに救急を呼んでほしい症状」、「本当に救急車が必要か考えてほしい症状」を掲載しましたので、病気やけがで困った際の参考にしてください。

### 高齢者・おとな

**顔**

- ・顔半分がうごきにくい、またはしびれる
- ・ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆるむ
- ・ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ・見える範囲が狭くなる
- ・周りが二重に見える
- ・顔色が明らかに悪い

**頭**

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・急にふらつき、立ってられない

**手・足**

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**胸背中**

- ・突然の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・痛む場所が移動する
- ・胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- ・旅行などの後に痛み出した

**おなか**

- ・突然の激しい腹痛、痛みの継続
- ・血を吐く
- ・便に血がまざる、黒い便が出る

### 子ども(15歳以下)

**顔**

- ・くちびるの色が紫色
- ・顔色が明らかに悪い

**頭**

- ・頭を痛がって、けいれんがある
- ・頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

**胸**

- ・激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- ・呼吸が弱い

**おなか**

- ・激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- ・激しいお腹の痛みで苦しがる
- ・嘔吐が止まらない
- ・便に血が混じった

**手・足**

- ・手足が硬直している

## 《こうしたケースで救急車が呼ばれました》 ～本当に必要か考えてみてください～

- ・蚊に刺されてかゆい
- ・今日入院予定日だから、病院に行きたい
- ・海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが・・・
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ

**《お問合せ》**

青梅消防署	青梅市師岡町3-2-5	☎0428-22-0119
日向和田出張所	青梅市日向和田2-309-1	☎0428-24-0119
長淵出張所	青梅市長淵3-203-3	☎0428-21-0119