

# 青梅市民 健康麻雀 大会

第3回

参加者  
募集中



特別ゲスト  
健康麻将大使  
女優 中原ひとみさん

2026年5月17日(日) 9:00-16:00

S&Dたまぐーセンター多目的ホール

青梅市上町374

## 楽しくみんなで健康麻雀大会



申込方法 締切 **4月30日**

参加のお申込は右の2次元コードからお申込みください

<https://forms.gle/zmu2tH62qNHDKD46>



青梅市社会福祉協議会でもお申込みできます  
0428-22-1233 (平日9時から17時)

青梅市東青梅1-177-3



お問い合わせ

[ome.kenko.mahjong@gmail.com](mailto:ome.kenko.mahjong@gmail.com)

### 定員

140名 (先着順  
定員になり次第締切)

### 参加費

2,000円(軽食込み)  
(すまいるカード提示で1,000円)

### 対象

青梅市在住、在勤、在学の15歳以上(中学生不可)で  
今大会のルール、マナーを理解し楽しく麻雀ができる方

### ルール

ルールは(一社)日本健康麻将協会が推奨するウェル  
ネスマージャン・スマートルールを採用  
ルール、マナーは2次元コードまたはURLからご確  
認ください



<https://kenko-mahjong.com/upload/WMrule.pdf>

駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通でお越しください。

主催：青梅市民健康麻雀大会実行委員会 共催：青梅市自治会連合会 青梅市高齢者クラブ連合会

後援：青梅市、青梅市教育委員会、青梅市社会福祉協議会 協力：(一社)日本健康麻将協会

協賛企業：アイザワ証券/岩沢設備工業/岩浪建設/ウェス屋ドットコム/青梅学園/青梅新興/青梅信用金庫本店/  
オージーサービス/オザム/霞共益会/数泰工業株式会社/酒井組/サシダ園/佐藤コンクリート/J A西東京/清水燃料/新光社/  
新生設備/新町クリニック/西武信用金庫河辺支店/西和商事/せきづか/多摩ケーブルネットワーク株式会社/東京武尊会/  
東新商会/西の風新聞/東青梅 灸堂/ふじみや/ベストツアー多摩/ホットマン/麻雀 りいち君/武藤治作酒店/  
明治安田生命保険相互会社立川支社青梅営業部/焼肉青梅/山徳(50音順)